

MENU DLA DIABETYKÓW

| | |
|---|-----------------|
| <i>Sztuka mięsa w jarzynach (200/100 g)</i> | <i>19,00 zł</i> |
| <i>Filet z kurczaka w bukietcie jarzyn (200/100 g)</i> | <i>15,00 zł</i> |
| <i>Pstrąg z wody z nutą cytrynową w/wagi (100 g)</i> | <i>6,00 zł</i> |
| <i>Szaszłyk wegetariański (150 g)</i> | <i>10,00 zł</i> |
| <i>Filet z kurczaka w ziołach (100 g)</i> | <i>10,00 zł</i> |
| <i>Udło z kurczaka (1 szt)</i> | <i>8,00 zł</i> |
| <i>Dodatki (200 g):</i> | |
| <i>- kasza jęczmienna *</i> | <i>4,00 zł</i> |
| <i>- kasza gryczana *</i> | <i>4,00 zł</i> |
| <i>- Ryż ciemny *</i> | <i>4,00 zł</i> |
| <i>- makaron pełnoziarnisty</i> | <i>4,00 zł</i> |
| <i>- warzywa gotowane:</i> | <i>6,00 zł</i> |
| <i>▪ mieszanka warzyw</i> | |
| <i>▪ fasolka szparagowa</i> | |
| <i>▪ kalafior</i> | |
| <i>▪ brokuły</i> | |
| <i>▪ marchew</i> | |
| <i>▪ marchew z groszkiem</i> | |

SAŁATKI (300 g): *15,00 zł*

- Sałatka prowansalska
(ryż, kurczak, kapusta pekińska, ogórek , jajko,
sos jogurtowo-czosnkowy)*
- Sałatka wenecka
(kurczak, sałata, pomidor, kukurydza, jogurt naturalny)*